

# Sucht: Genuss, Missbrauch, Abhängigkeit

Die Grenzen sind fließend!

# Sucht: Genuss, Missbrauch, Abhängigkeit

- Begriffsdefinitionen

■ Welche Süchte/Suchtformen gibt es?

■ Warum ist Sucht (Missbrauch/Schädlicher Gebrauch/Abhängigkeit) gefährlich?

■ Bin ich abhängig?

■ Behandlung der Sucht

# Sucht: Genuss, Missbrauch, Abhängigkeit



Was ist Genuss?

# Genuss?

- Synonyme (Duden): Verzehr, Konsum, Freude, Hochgenuss, Lust, Vergnügen, Erquicken, Gaumenfreude, Labsal, Sinnenfreude, Wonne
- Definition (Wikipedia): ...positive Sinnesempfindung, die mit körperlichem und/oder geistigem Wohlbehagen verbunden ist. Mindestens ein Sinnesorgan wird erregt.

# Genuss?

- Studie Jahre 2000/2004: geschlechtsspezif. Unterschiede. Genussempfinden von Frauen sei differenzierter
- Frauen: Kaffeeklatsch, Wellness, Einkaufen, Nichtstun
- Männer: Fußballstadion, Sport, Kneipe, Musikhören, Essengehen
- 4 verschiedene Genusstypen: Couchgenießer, Geschmacksgenießer, Erlebnisgenießer, Alltagsgenießer

# Missbrauch? Schädlicher Gebrauch?



Problematischer Konsum einer Substanz,  
ohne dass die Kriterien einer  
Substanzabhängigkeit erfüllt werden

# Missbrauch? Schädlicher Gebrauch?

■ Körperliche und/oder psychische  
Schäden liegen vor

■ (soziale Konflikte liegen vor: z.B.  
Nichterfüllung von Rollenerwartungen  
im Alltag, Konflikte mit dem Gesetz)

# Abhängigkeit?

Die ICD-10 definiert sechs Kriterien, von denen drei oder mehr einen Monat (oder bei kürzerer Dauer: innerhalb eines Jahres wiederholt) gleichzeitig vorhanden sein müssen, um die Diagnose einer Abhängigkeit zu stellen.



- . Starker Wunsch/Zwang zu konsumieren
- . Verminderte Kontrollfähigkeit bezügl. der Menge, des Beginns oder Ende des Konsums
- . Körperliche Entzugserscheinungen bei Konsumstopp/Konsumreduktion
- . Nachweis einer Toleranz
- . Vernachlässigung anderer Interessen
- . Anhaltender Konsum trotz gesundheitlicher/sozialer Folgeschäden

# Sucht: Genuss, Missbrauch, Abhängigkeit

■  
■ Welche Süchte/Suchtformen gibt es?

# Suchtformen

■ Nichtstoffgebunde Süchte: jedes menschliche Verhalten kann süchtig entarten (z.B. Laufen, Kaufen, Internetsurfen, Sex...)

# Suchtformen

- Stoffgebundene Süchte:

-Tabak -

Alkohol -

Medikamente

-legale Drogen („legal

Highs“) -illegale Drogen

# Sucht: Genuss, Missbrauch, Abhängigkeit

■  
■ Warum ist Sucht (Missbrauch/Schädlicher  
Gebrauch/Abhängigkeit) gefährlich?

# Warum ist Sucht (Missbrauch/Schädlicher Gebrauch/Abhängigkeit) gefährlich?

- Medizinische Folgen
- Sozialmedizinische Folgen
- Ökonomische Folgen
- Psychosoziale Folgen

# Medizinische Folgen der Sucht

- Leberentzündung, Fettleber, Leberzirrhose
- Magenentzündung, Magengeschwür
- Bauchspeicheldrüsenentzündung
- Bluthochdruck, Blutbildveränderungen
- Herzmuskelerkrankungen
- Hautveränderungen

■ Infektionskrankheiten (HIV!!!)

■ Seelische Erkrankungen (Psychosen, Depressionen)

## Sozialmedizinische Folgen der Sucht

- Fehlzeiten am Arbeitsplatz
- Verringerte Arbeitsleistung
- Verkehrs- und Betriebsunfälle
- Direkte/indirekte krankheits- und Behandlungskosten (Produktionsausfall, Invalidität, Frühberentung)
- Straftaten unter Substnzeinfluß
- Negative Folgen für Individuum und Familie



# Psychosoziale Folgen der Sucht

- Familiäre Probleme
  - Verkehrsdelikte
  - Probleme im Berufsleben
  - Konflikte mit dem Gesetz

# Alkohol/ Sozialmed. Probleme

- **2007:** ca.365.000 Straftaten unter Alkoholeinfluss
- **2008:** 78.764 Führerscheinentzüge  
wegen Alkohol/Drogen am Steuer
- **2008:** 523 Verkehrsunfälle mit Todesfolge  
unter Alkoholeinfluss
- **2008:** 6.155 Frühberentungen wg. Alkohol
- **2007:** 44.461 Gewaltdelikte unter Alkoholeinfluss

# Alkohol/ ökonomische Folgen

- **Stat. Behandlung:** 2,7 Mrd. Euro alkoholbedingter Kosten 1997
- **Direkte/indirekte gesellschaftliche Gesamtkosten:**
  - 8,4 Mrd. Euro direkte Kosten (z. B. Behandlungskosten),
  - 16 Mrd. indirekte Kosten (69% wg. Ausfall Arbeitsleistung, 17% wg. Arbeits- und Erwerbsunfähigkeit, 14% wg. Frühberentung)

Bin ich süchtig/abhängig???

Trinke ich zuviel?

# Diagnose einer Alkoholabhängigkeit

- Klinische Symptome, Zeichen alkoholbezogener Störungen, Alkoholfolgeerkrankungen
- Testverfahren, z.B. AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test), CAGE

# Diagnose einer Alkoholabhängigkeit

- *CAGE-Fragebogen:*

- Hatten Sie je das Gefühl, Sie müssten Ihren Konsum an alkoholischen Getränken Verringern?

- Hat Ihr Umfeld schon einmal Bemerkungen über Ihren Alkoholkonsum gemacht?

- Hatten Sie schon einmal den Eindruck, dass Sie zuviel trinken?

- Haben Sie schon einmal am Morgen Alkohol gebraucht, um in Form zu sein?

# Therapie der Abhängigkeit

- Für die Therapie von großer Bedeutung ist die Frühdiagnose.
- Die Behandlung der Abhängigkeit ist in vier Phasen zu unterteilen.

# Therapie der Abhängigkeit

1. Kontakt und Motivierungsphase
2. Entgiftungs- Entzugsphase
3. Entwöhnungsphase
4. Nachsorge- und Rehabilitationsphase